

Krydsallergi



I denne folder finder du information om
krydsreaktioner ved allergi



Krydsallergi

I denne folder kan du se, hvornår de mest almindelige allergifremkaldende pollen forekommer samt finde information om krydsreaktioner mellem forskellige allergener.

Når man er allergiker, reagerer kroppens immunforsvar på proteiner (allergener), som man normalt eksponeres for gennem luften eller fødevarer. Visse allergener har samme struktur, selv om de kommer fra forskellige planter eller dyr, og derfor kan man som allergiker opleve, at man reagerer på noget, som man egentlig ikke er allergisk over for. Dette kaldes krydsallergi.

Krydsallergiske reaktioner kan opstå når som helst på året og tolkes derfor ofte fejlagtigt som udtryk for en fødevareallergi. Det mest almindelige eksempel er krydsreaktioner ved birkepollenallergi. Omkring halvdelen af disse allergikere oplever symptomer på krydsallergi i form af kløe i munden, når de spiser nødder eller æbler. Andre symptomer kan være problemer med mavetarmkanalen, såsom mavesmerter, opkast og diarré, og i visse tilfælde kan der opstå kløende udslæt.

Det er vigtigt at påpege, at langt fra alle allergikere oplever besvær med krydsallergi.

MULIGE KRYDSREAKTIONER



Birk



Karry
Hasselnød
Kiwi
Gulerod
Pære
Selleri
Tomat
Æble



Græs



Jordnød
Kiwi
Melon
Rugmel
Hvedemel



Gråbynke



Selleri
Gulerod
Fennikel
Persille
Koriander
Sennep



Jordnød



Lupinmel
Sojaprotein
Andre bælgfrugter



Husstøvmider



Skaldyr
Kakerlak



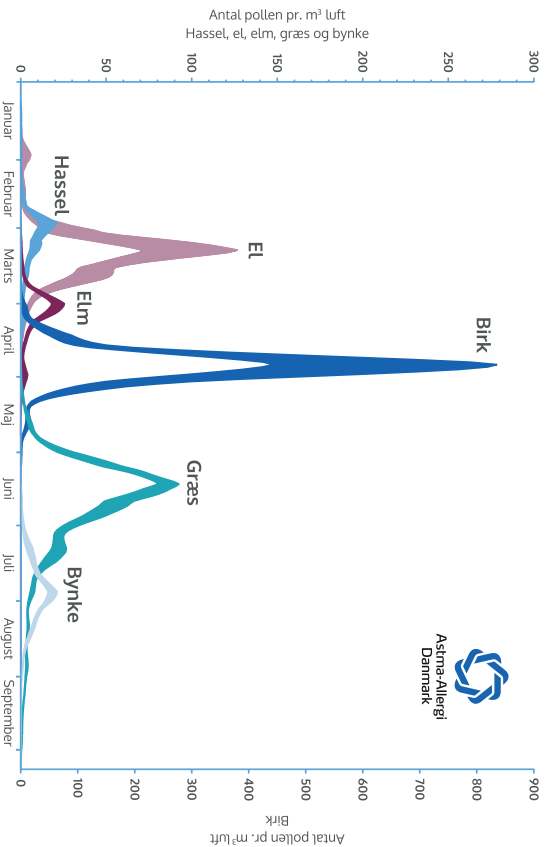
Latex



Avokado
Banan
Kiwi
Mango
Melon
Papaja
Tomat

Pollenkalender

De vigtigste allergifremkaldende pollen i Danmark



Pollenkalenderen er udarbejdet af Astma-Allergi Danmark.

Pollenkalenderen er baseret på gennemsnitsværdier fra målestationen i København 2011-2020