



# allergivaccination

## Til dig, der har fået ordineret allergivaccination i tabletf orm.

Du skal tage en tablet hver dag i tre år. I behandlingsperioden har du adgang til information og støtte i appen Allergivaccination, hvor du kan finde tips og råd. Gør brug af appen med de værktøjer, den indeholder! De er udviklet for at hjælpe dig.

### Appen Allergivaccination

- den rette støtte på rette tidspunkt, gennem hele behandlingen.



## Nu begynder din treårige behandling med allergivaccinationstabletter. Målet er, at dit immunsystem gradvist vænner sig af med at reagere på det stof, som du i dag er allergisk over for.

Det er naturligt, at der dukker overvejelser op i løbet af behandlingstiden, og det er samtidigt vigtigt, at du fuldfører din treårige behandling, for at du kan få en god og vedvarende effekt af behandlingen.

Derfor findes der information, tips og støtte i appen, Allergivaccination, som kan hentes gratis i App Store og på Google Play.

Via appen får du ekstra støtte i form af påmindelser, en oversigt over, hvordan du har det (behandlingsdagbog), og specifikke råd, som er tilpasset lige præcis din situation, i løbet af din behandling.

### Sådan gør du

Det er udelukkende patienter, som har fået ordineret allergivaccination i tabletform, der kan få adgang til indholdet. Du logger ind med det varenummer (Vnr), som findes på forsiden af pakken med dine tabletter.

**Appen er let at anvende.** Du behøver ikke udfylde mange oplysninger for at få adgang til de vigtige støttefunktioner. Du styrer selv, hvordan og hvornår du vil have push-besked med vejledning. Alt, du lægger ind i appen, gemmes i din personlige sky og krypteres, så ingen andre kan få adgang til informationen.



### Udmærkelser og nyttig information

Appen er let at komme i gang med, og når du har registreret dig, har du altid et aktivt hjælpemiddel ved hånden.

Ved at angive datoen for, hvornår din behandling starter, kan du holde styr på, om du tager dine tabletter, som du skal, og hvor langt du er kommet i din behandling.

I løbet af din behandling får du udmærkelser og skræddersyet information ved forskellige milepæle, som er særligt vigtige for din fortsatte behandling.

Du kan indstille appen på mange forskellige måder og tilpasse push-besked og påmindelser, så det passer bedst til din hverdag.


### Derfor er appen særligt anvendelig ved behandlingsstart.

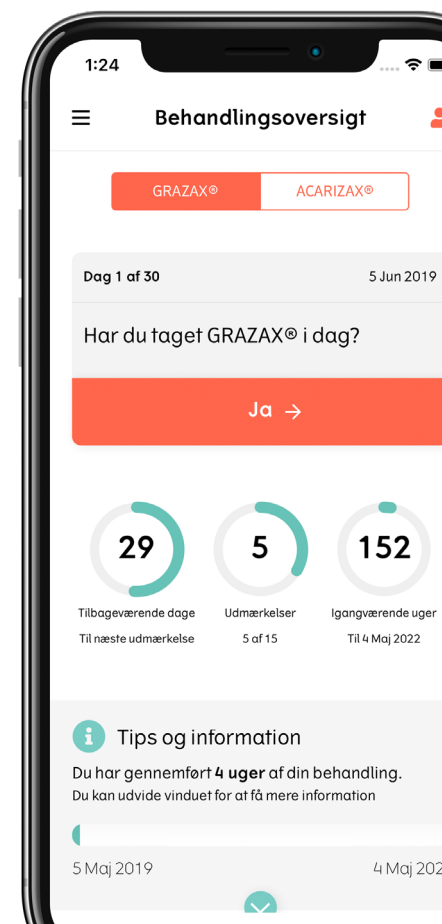
**Stopur.** Kom godt i gang med at tage tabletten. Din læge har fortalt, at tabletten skal lægges under tungen, hvor den hurtigt opløses. Stopuret tæller ned det første minut, hvor du ikke må synke, og de første 5 minutter, hvor du ikke må spise eller drikke. Det kan være en god støtte når nye rutiner skal læres.

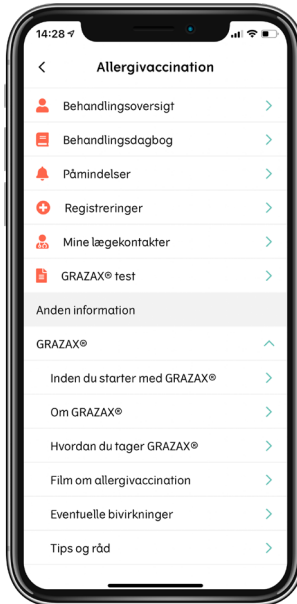
Udfyld **Dagbogen** og vurder hvordan du har det i forbindelse med, at du tager tabletten. Du udfylder dagbogen ved at vælge den "smiley", du synes passer bedst i forhold til, hvordan du har det. Det er også muligt at skrive fritekst under symbolerne, hvis der er noget, du vil uddybe.

Allergivaccination består i gradvist at tilføre kroppen det stof, du er allergisk over for. Derfor er det både almindeligt og naturligt, at behandlingen kan give bivirkninger i starten. Ved at udfylde dagbogen hver dag får du et tydeligt og overskueligt billede af, hvordan du har det. Samtidig får du konkrete råd ud fra din oplevelse af, hvordan det går.

**Push besked.** Appen kan minde dig om at tage dine tabletter hver dag, og give dig besked, når du skal hente mere medicin på apoteket.

 Brug dagbogen så længe du ønsker.





## Hent appen Allergivaccination og få aktiv støtte gennem hele din behandling.

- Giver dig den rette information på de rette tidspunkter
- Meget enkel at bruge
- Fleksible indstillinger tilpasset dig og din behandling
- Giver dig et tydeligt overblik over dine symptomer mv. gennem forløbet
- Personlige, krypterede data, som ingen andre end dig kan komme ind på
- Masser af vigtige tips, råd og fakta



# allergivaccination



ALK NORDIC, BØGE ALLÉ 6-8, 2970 HØRSBOLM. TEL 3816 7070, infodk@alk.net. WWW.ALK.DK