

Til dig, der har fået ordineret ITULAZAX®
Læs også indlægssedlen i pakningen



Til behandling af træpollenallergi



ITULAZAX®



Indhold

Træpollenallergi – en almindelig sygdom	4
Årsager til allergi	5
Hvad er allergivaccination?	6
Hvad er ITULAZAX®?	6
Inden du tager ITULAZAX®	8
Hvordan du tager ITULAZAX®	10
Eventuelle bivirkninger	12
Ofte stillede spørgsmål	14
Følg lægens anvisning	16
App – Allergivaccination	17
Patientdagbog	18

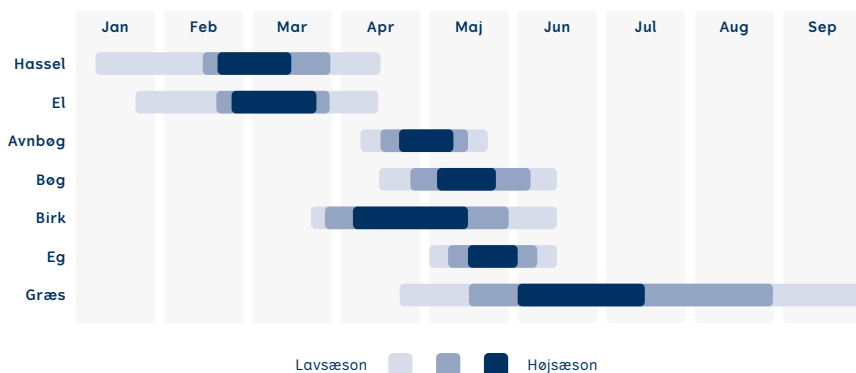
Træpollenallergi

– en almindelig sygdom

På verdensplan har et stort antal mennesker pollenallergi, alene i Danmark er det omkring hver femte person. I størstedelen af tilfældene skyldes allergien græs- og træpollen, som bl.a. birkepollen.

Allergi over for birkepollen er en af de mest almindelige årsager til høfeber eller allergisk rhinitis, som det også kaldes. Allergener (som er de stoffer, der forårsager den allergiske reaktion) fra birkepollen minder meget i deres struktur om allergener fra en række andre træer, herunder hassel, el, bøg, avnbøg og eg.

Det medfører en høj grad af krydsreaktion, som betyder, at man som birkepollenallergiker i værste fald kan opleve at have allergisymptomer fra starten af året til hen på efteråret. Nedenfor viser en pollenkalender, hvornår pollen fra forskellige træer og planter kan forventes.



Figuren er udarbejdet af ALK Nordic A/S på baggrund af Den Komplette Pollenkalender, der er udarbejdet af Astma-Allergi Danmark og Danmarks Miljøundersøgelser, Aarhus Universitet. Pollenkalenderen er baseret på en 35-årig klimatisk analyse over perioden 1985-2020, og en 9-årig detaljeret analyse af pollendata indsamlet på målestationen i København i perioden 2011-2020. <https://hoefeber.astma-allergi.dk/pollenkalenderen>

Årsager til allergi

Normalt sørger kroppens immunsystem for at beskytte os mod infektioner og sygdomme. Ved en allergisk reaktion sker der en overreaktion i immunsystemet mod stoffer, som almindeligvis er ganske ufarlige. Disse stoffer kaldes allergener. I Danmark kommer disse allergener oftest fra pollen, husstøvmider, pelsdyr, bi- og hvepsegift og forskellige fødevarer. Den allergiske reaktion i øjne, næse og svælg, kaldes også høfeber eller allergisk rhinitis. Almindelige symptomer fra næsen er vandig snue, nysen og/eller tæt næse. Symptomer fra øjnene er hyppigst røde, kløende og/eller rindende øjne. For mange betyder allergien en nedsat livskvalitet i form af daglige gener i sæson, dårligere nattesøvn og begrænsninger i forhold til sociale aktiviteter (specielt udendørsaktiviteter).

Allergi er en kronisk sygdom, og hvis den ikke bliver behandlet, kan reaktionerne forværres og i nogle tilfælde føre til udvikling af astma.

Behandlingen af allergi bygger på tre hovedprincipper:

- 1 Forsøg at undgå det, der udløser allergien
- 2 Behandling med lægemidler, der reducerer symptomerne, eksempelvis øjendråber, antihistamintabletter og næsespray med binyrebarkhormon
- 3 Allergivaccination

De to første muligheder kan reducere de allergiske symptomer, mens allergivaccination er den eneste behandling, der kan ændre på immunforsvarets reaktion på allergenerne, så symptomerne mindskes eller helt forsvinder.

Hvad er **allergivaccination?**

Princippet i allergivaccination er at tilføje kontrollerede doser af det stof (allergen), som udløser den allergiske reaktion, for på den måde at hjælpe kroppen til at opbygge tolerance over for allergenet. Verdenssundhedsorganisationen WHO anbefaler 3 års behandling med allergivaccination for at sikre, at du får opbygget tolerance over for allergenet og opnår bedst mulig effekt efter afsluttet behandling.

Allergivaccination eller immunterapi, som det også kaldes, er tilgængelig som injektioner, der skal gives på en klinik eller som en frysetørret tablet under tungen til hjemmebehandling.

Hvad er **ITULAZAX®**?

ITULAZAX® er allergivaccination i form af en frysetørret tablet, der lægges under tungen, hvor den hurtigt opløses. Tabletten indeholder standardiseret allergenekstrakt fra birkepollen, som er den mest almindelige årsag til allergi over for træpollen i Danmark. Pga. en høj krydsreaktivitet mellem birkepollen og pollen fra en række træer (el, hassel, bøg, avnbøg og eg), oplever mange birkepollenallergikere symptomer fra det tidligere forår til langt hen på sommeren. Den høje krydsreaktivitet medfører, at tabletten også kan virke mod allergi over for pollen fra denne gruppe træer.

ITULAZAX® behandler træpollenallergi ved langsomt at øge immunsystemets tolerance. Den øgede tolerance kan medføre færre symptomer og mindre behov for symptomlindrende medicin. ITULAZAX® kan anvendes til børn og voksne fra 5-65 år. ITULAZAX® kan man tage hjemme, dog skal den første tablet altid tages hos lægen af hensyn til eventuelle bivirkninger.

A close-up photograph of white laundry hanging on a wooden clothesline. A black clothespin is clipped to the fabric. The background is a blurred green field and trees under a clear blue sky.

POLLEN
SÆTTER SIG
I FUGTIGT TØJ

TØRIKKE
VASKETØJ
UDENFOR I
POLLENSÆSONEN

Inden du tager

ITULAZAX®

Hvis du har spørgsmål eller føler dig usikker på din behandling, er det vigtigt, at du taler med din læge, inden behandlingen begynder eller undervejs i behandlingen.

Vær forsigtig med tabletten hvis:

- Du har fået trukket en tand ud eller fået foretaget andre indgreb i mundhulen. I disse tilfælde skal behandlingen ophøre i 7 dage for at give ro til ophealing.
- Du for nylig har fået allergivaccination i form af injektioner og har reageret med alvorlige bivirkninger. Der kan være øget risiko for lignende reaktioner ved behandling med ITULAZAX®. Tag en snak med din læge.
- Du har alvorlig fiskeallergi. Tabletten indeholder meget små mængder fiskegelatine. Tag en snak med din læge.
- Du har astma og får en akut infektion i de øvre luftveje. I de situationer skal ITULAZAX® behandlingen midlertidigt ophøre, indtil infektionen er overstået.

Har du astma, så vil lægen vurdere sværhedsgraden, før ITULAZAX® opstartes. Behandling anbefales desuden ikke, hvis der er overfølsomhed over for nogle af indholdsstofferne i tabletten (udover træpollen), hvis du har en sygdom, som påvirker immunsystemet, har cancer eller kraftig betændelse i munden. I tilfælde af at en igangværende behandling afbrydes i mere end syv dage, anbefales det, at du kontakter lægen, inden behandlingen startes igen. Tal med din læge, hvis du har spørgsmål eller føler dig usikker i forhold til behandlingen.



**POLLEN
HÆNGER FAST I
HÅRET. DET KAN
DERFOR VÆRE EN
FORDEL AT SKYLLE
HÅRET, FØR DU
GÅR I SENG**

Hvordan du tager **ITULAZAX®**

ITULAZAX® skal tages 1 gang om dagen.

ITULAZAX® skal tages 1 gang om dagen, og det tager op til 4 måneder, inden effekten kan vurderes. Det er vigtigt at tage tablettten hver dag året rundt. Selvom allergisymptomerne bliver mindre eller forsvinder, skal du ikke stoppe eller holde pause i behandlingen. Anbefalet behandlingstid er 3 år for at sikre, at immunforsvaret bliver omstillet, og for at opnå den bedst mulige effekt, efter behandlingen er afsluttet.

Glemmer du en tablettten, kan den tages senere samme dag. Tag aldrig dobbelt dosis for at kompensere for en glemt tablettten, men fortsæt som sædvanlig med en tablettten om dagen.

Dine fingre skal være tørre, når tablettten tages ud af pakningen, og det er vigtigt, at du lægger den under tungen. Tablettten opløses i løbet af nogle få sekunder. Du bør undgå at synke i 1 minut efter at have taget tablettten. Mad og drikke skal undgås i 5 minutter efter indtagelse af tablettten.

Det er vigtigt, at den første tablettten tages hos din læge. Dette er for at sikre, at tablettten tages korrekt, og for at du får mulighed for at drøfte eventuelle bivirkninger eller andet i forhold til behandlingen med lægen.



**HUSK!
TABLETTE
SKAL LÆGGES
UNDER TUNGEN**

PRAKTISKE TIPS:

Vask hænderne efter tabletindtag!

Børst ikke tænder, inden du tager tabletten.
Vent hellere til bagefter.

Undgå at klø i eller have kontakt med øjnene
lige efter, du har rørt ved tabletten.

Eventuelle bivirkninger

Den mest almindelige bivirkning ved behandling med ITULAZAX® er kløe i munden. Andre mulige bivirkninger er kløe i ørerne, nysen, halsirritation, hævelse i munden (oftest under tungen), mavesmerter, opkast og lokal hævelse af læberne. Disse reaktioner skyldes, at tabletten indeholder det, du er allergisk overfor. De optræder typisk inden for 10 minutter efter tabletindtag og ophører inden for en time.

Bivirkninger er som regel milde til moderate, og de optræder oftest i starten af behandlingen. I mange tilfælde aftager de inden for 1-2 uger, mens de hos andre aftager inden for få måneder. Hvis du oplever generende reaktioner på behandlingen, kan det i de fleste tilfælde hjælpe at tage antihistamin ca. 1 time før ITULAZAX®.

Hvis du mod forventning oplever alvorligere bivirkninger, eksempelvis besvær med at få luft eller problemer med at synke, udslæt, stemmeændring, svimmelhed eller følelsen af en klump i halsen, skal lægen straks kontaktes. Hvis du har astma, og astmasymptomerne forværres ved behandling med ITULAZAX®, skal du også straks kontakte lægen. I begge tilfælde skal du stoppe med at tage tabletterne, indtil du aftaler andet med lægen.

Skulle du få bivirkninger, der bliver værre med tiden, bør du kontakte lægen for at høre, om bivirkningerne skal behandles med symptomatiske lægemidler som for eksempel antihistamin.

Læs desuden indlægssedlen i pakken for nærmere information om behandlingen og mulige bivirkninger.



Ofte stillede spørgsmål

1 **Hvorfor anbefales det, at man tager den første tablet hos lægen?**

Det er vigtigt, at den første tablet tages hos lægen for at sikre, at tablettens tages på den rigtige måde. Det giver dig desuden mulighed for at drøfte eventuelle bivirkninger og behandling af dem med lægen.

2 **Hvad er de hyppigste bivirkninger?**

Den hyppigste bivirkning på ITULAZAX® er kløe i munden. Dette kan begynde, når du tager tablettens og forsvinder efter nogle minutter til timer. Efter 1-2 ugers behandling er denne reaktion ophørt hos langt de fleste, eftersom kroppens tolerance over for behandlingen øges. Ved generende symptomer, hjælper det i de fleste tilfælde at tage en antihistamin ca. 1 time før tablettens tages. Andre mulige bivirkninger er kløe i ørerne, nysen, halsirritation, hævelse i munden (oftest under tungen), mavesmerter, opkast og lokal hævelse af læberne. Ligesom mundkløen er dette eksempler på allergiske reaktioner, som i de allerfleste tilfælde forekommer i en begrænset periode i begyndelsen af behandlingen. Din læge har sikkert informeret dig om behandlingen, men læs for en sikkerheds skyld indlægssedlen, som ligger i pakningen, inden du begynder behandlingen.

3 **Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får flere astmaanfald end tidligere?**

Hvis du har astma, og symptomerne forværres ved behandlingen skal du ophøre med at tage ITULAZAX® og kontakte din læge. Fortsæt med din astmamedicin efter lægens anvisning.

4 Jeg har tidligere reageret kraftigt, da jeg fik allergivaccination mod birkepollen med injektioner. Kan jeg behandles med ITULAZAX®?

Hvis du tidligere har reageret kraftigt ved allergivaccination mod birkepollenallergi som injektioner, kan der være en øget risiko for tilsvarende reaktioner ved behandling med ITULAZAX®. I den situation skal lægen foretage en nøje vurdering, inden behandlingen begyndes.

5 Hvad skal jeg gøre, hvis jeg glemmer at tage tabletten?

Hvis du glemmer at tage tabletten, kan den tages senere den samme dag. Tag ikke dobbelt dosis for at kompensere for en glemt tablet. Tag efterfølgende din tablet som sædvanligt næste dag.

6 Skal jeg holde en pause med behandlingen under træpollensæsonen?

Nej. Under træpollensæsonen skal du fortsætte behandlingen, som du plejer.

7 Skal jeg fortsætte med at tage mine symptomlindrende lægemidler gennem pollensæsonen/sommeren?

Hvis du har behov for symptomlindrende medicin, bør du fortsætte med dette.

8 Jeg har astma. Skal jeg fortsætte med at tage min astmamedicin?

Det skal du som udgangspunkt, men tal med din læge, hvis du er i tvivl mht. behandling af din astma, når du tager ITULAZAX®.

Følg lægens **anvisning**

Enhver behandling, som lægen har ordineret, bør fuldføres. Selv om du føler, at du får det bedre, skal du fortsætte behandlingen. Hvis behandlingen sluttet før tid, risikerer du, at du ikke får fuld effekt af medicinen. ITULAZAX® skal tages hver dag i 3 år.

Behandling starttidspunkt: _____

Behandling sluttidspunkt: _____

Besøg 1: _____

Besøg 2: _____

Besøg 3: _____

Klinik: _____

Ansvarlig læge: _____

Kontaktperson: _____

Telefonnummer: _____

App - Allergivaccination

– den rette støtte på rette tidspunkt, gennem hele behandlingen

Når du har fået recept på ITULAZAX®, kan du finde råd og vejledning gennem hele behandlingsforløbet i app'en "Allergivaccination".



Log ind med varenummeret, som står på forsiden af din ITULAZAX®-pakning.

I app'en kan du bl.a. finde information om behandlingen, og hvad du bør overveje, når du tager ITULAZAX®.

Appen giver dig den rette støtte på rette tidspunkt under din behandling og er enkel at anvende. Du kan blandt andet få hjælp til at huske din tablet hver dag og få påmindelse om at hente din recept.

Du kan downloade appen via QR-koderne her:



iOS appstore



Google Play



Udfyld dette skema til evaluering af første måneds behandling med ITULAZAX®

DAG	DATO	TABLET TAGET	😊	😐	😞
EKSEMPEL	DD-MM-ÅR	X			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Download app'en Allergivaccination, så kan du udfylde patientdagbogen på din telefon. Læs mere på forrige side.

**KOMMENTAR
(OPLEVELSE AF BEHANDLING OG BESKRIVELSE AF EVT. BIVIRKNINGER)**

FØRSTE TABLET TAGES HOS LÆGEN

HENT DEN NÆSTE ITULAZAX®-PAKKE PÅ APOTEKET

Læs mere om
pollenallergi på:
pollentjek.dk



ALK NORDIC A/S, BØGE ALLÉ 6-8, 2970 HØRSHOLM,
TELEFON 3816 7070, ALK.DK, INFODK@ALK.NET