

Til dig, der har fået ordineret GRAZAX®  
Læs også indlægssedlen i pakningen



## Til behandling af græspollenallergi



GRAZAX®





## Indhold

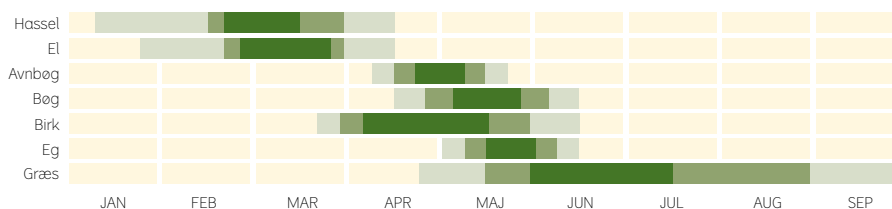
Græspollenallergi – en almindelig sygdom	4
Hvad er allergivaccination?	6
Hvad er GRAZAX®?	7
Inden du tager GRAZAX®	8
Hvordan du tager GRAZAX®	10
Eventuelle bivirkninger	12
Ofte stillede spørgsmål	14
Følg lægens anvisning	16
App – Allergivaccination	17
Patientdagbog	18

# Græspollenallergi

## – en almindelig sygdom

På verdensplan lider et stort antal mennesker af allergi, alene i Danmark er det omkring hver femte person. Normalt skal kroppens immunsystem beskytte os mod infektioner og sygdomme. Allergi er en overreaktion i immunsystemet mod stoffer, som almindeligvis er ganske ufarlige. Disse stoffer kaldes allergener. I Danmark kommer de oftest fra pollen, husstøvmider, pelsdyr, bi- og hvepsegift og forskellige fødevarer.

I 50 % af tilfældene er årsagen allergi over for græspollen. Almindelige symptomer fra næsen er vandig snue, nysen og/eller tæt næse. Symptomer fra øjnene er hyppigst røde, kløende og/eller rindende øjne. Den allergiske reaktion i øjne, næse og svælg, som udløses af pollen, kaldes høfeber eller allergisk rhinitis. For mange betyder dette nedsat livskvalitet i form af daglige gener i græssæsonen, dårligere nattesøvn og begrænset social aktivitet (specielt udendørsaktiviteter). Allergi er en kronisk sygdom og behandles den ikke, kan reaktionerne forværres og i nogle tilfælde føre til udvikling af astma.



Udformet på baggrund af Den Komplette Pollenkalender, der er udarbejdet af Astma-Allergi Danmark og Danmarks Miljøundersøgelser, Aarhus Universitet.

Pollenkalenderen er baseret på en 35-årig klimatisk analyse i perioden 1985-2020 og en 9-årig detaljeret analyse af pollendata indsamlet på målestationen i København i perioden 2011-2020.

<https://hoefeber.astma-allergi.dk/pollenkalenderen>

Lavsæson



Højsæson

## Behandling af allergi bygger på tre hovedprincipper:

- 1 Forsøg at undgå det, der udløser allergien
- 2 Behandling med lægemidler, der reducerer symptomerne, eksempelvis øjendråber, antihistamintabletter og næsespray med binyrebarkhormon
- 3 Allergivaccination

De to første muligheder kan reducere de allergiske symptomer, mens allergivaccination er den eneste behandling, der kan ændre på immunforsvarets reaktion på allergenerne, så symptomerne mindskes eller helt forsvinder.



# Hvad er **allergivaccination?**

Princippet i allergivaccination er at tilføre kontrollerede doser af det stof (allergen), som udløser den allergiske reaktion, for på den måde at hjælpe kroppen til at opbygge tolerance over for allergenet.

Den anbefalede behandlingsperiode er 3 år for allergivaccination mod græspollenallergi. Det er vigtigt at følge dette for at sikre, at kroppens tolerance over for allergenet bliver styrket og for at opnå bedst mulig effekt.

Allergivaccination eller immunterapi, som det også kaldes, er tilgængelig som injektioner, der skal gives af en læge eller som en smeltetablet under tungen til hjemmebehandling.

# Hvad er **GRAZAX®?**

GRAZAX® er allergivaccination i form af en smeltetablet, der lægges under tungen, hvor den hurtigt opløses.

GRAZAX® kan man tage hjemme, dog skal den første tablet altid tages hos lægen af hensyn til eventuelle bivirkninger.

GRAZAX® indeholder standardiseret allergenekstrakt fra græspollen og behandler græspollenallergi ved langsomt at øge immunsystemets tolerance over for græspollen. Øget tolerance medfører færre symptomer og et mindre behov for symptomlindrende medicin.

GRAZAX® kan anvendes til voksne og til børn, fra de er 5 år gamle.



# Inden du tager


## **GRAZAX®**

Hvis du har spørgsmål eller føler dig usikker på din/dit barns behandling, er det vigtigt, at du taler med din læge, inden behandlingen begynder eller undervejs i behandlingen.

### **Vær forsigtig med tablettten hvis:**

- Du/dit barn har fået trukket en tand ud eller fået foretaget andre indgreb i mundhulen. I disse tilfælde skal behandlingen ophøre i 7 dage for at give ro til opheling.
- Du/dit barn for nylig har fået allergivaccination i form af injektioner og har reageret med alvorlige bivirkninger. Der kan være øget risiko for lignende reaktioner ved behandling med GRAZAX®. Tag en snak med din læge.
- Du/dit barn har alvorlig fiskeallergi. Tablettten indeholder meget små mængder fiskegelatine. Tag en snak med din læge.
- Dit barn har astma og får en akut infektion i de øvre luftveje. I de situationer skal GRAZAX® behandlingen midlertidigt ophøre, indtil infektionen er overstået.

Ved svær astma, som er diagnosticeret af en læge, bør du/dit barn ikke behandles med GRAZAX®. Ved mild eller moderat astma er behandling en mulighed. Behandling anbefales desuden ikke, hvis der er overfølsomhed over for nogle af hjælpestofferne i tablettten (udover græsollen), hvis du/dit barn har en sygdom, som påvirker immunsystemet, har cancer eller kraftig betændelse i munden. Tal med din læge, hvis du har spørgsmål eller føler dig usikker i forhold til behandlingen.



**POLLEN HÆNGER  
FAST I HÅRET.  
DET KAN VÆRE EN  
FORDEL AT SKYLLE  
HÅRET, FØR DU  
GÅR I SENG**

# Hvordan du tager

## **GRAZAX®**

### **GRAZAX® skal tages 1 gang om dagen**

For at mindske høfebersymptomerne under behandlingsforløbet og for at få en langvarig effekt efter ophørt behandling, er det vigtigt at huske at tage tabletten hver dag i 3 år, også de dage hvor der ikke er nogen symptomer. Det tager 2 - 4 måneder, inden effekten kan vurderes. For at opnå det bedst mulige resultat af behandlingen, er det vigtigt at følge lægens anvisninger nøje.

Glemmer du en tablet, kan den tages senere samme dag. Tag aldrig dobbelt dosis for at kompensere for en glemt tablet, men fortsæt som sædvanlig med en tablet om dagen.

Fingrene skal være tørre, når tabletten tages ud af pakningen, og det er vigtigt, at tabletten lægges under tungen. Tabletten opløses i løbet af nogle få sekunder. Du bør undgå at synke i 1 minut efter at have taget tabletten. Mad og drikke skal undgås i 5 minutter efter indtagelse af tabletten.

**Den første første tablet skal tages hos din læge. Dette er for at sikre, at tabletten tages korrekt, og for at du får mulighed for at drøfte eventuelle bivirkninger eller andet i forhold til behandlingen med lægen.**



**HUSK!  
TABLETTEN  
SKAL LÆGGES  
UNDER TUNGEN**

### **PRAKTISKE TIPS:**

---

Vask hænderne efter tabletindtag!

---

Børst ikke tænder inden du/dit barn tager tabletten. Vent hellere til bagefter.

---

Undgå at klø i eller have kontakt med øjnene lige efter, du/dit barn har rørt ved tabletten.

---

# Eventuelle **bivirkninger**

Den mest almindelige bivirkning ved behandling med GRAZAX® er kløe i munden. Andre mulige bivirkninger er kløe i ørerne, nysen, halsirritation, hævelse i munden (oftest under tungen), mavesmerter, opkast og lokal hævelse af læberne. Disse bivirkninger er som regel kortvarige, milde til moderate, og de optræder oftest i starten af behandlingen. Hvis du oplever generende reaktioner på behandlingen, kan det i de fleste tilfælde hjælpe at tage antihistamin ca. 1 time før GRAZAX®.

Hvis du/dit barn mod forventning oplever alvorligere bivirkninger, eksempelvis besvær med at få luft eller problemer med at synke, udslæt, stemmeforandring, svimmelhed eller følelsen af en klump i halsen, skal lægen straks kontaktes. Hvis du/dit barn lider af astma, og astma-symptomerne forværres ved behandling med GRAZAX®, skal du også straks kontakte lægen. I begge tilfælde skal du/dit barn ophøre med at tage tabletterne, indtil du/I aftaler andet med lægen.

Skulle du/dit barn få bivirkninger, der bliver værre med tiden, bør du kontakte lægen for at høre, om bivirkningerne skal behandles med symptomatiske lægemidler som for eksempel antihistamin.

**Læs desuden indlægssedlen i pakken for nærmere information om behandlingen og mulige bivirkninger.**

POLLEN  
SÆTTER SIG  
IFUGTIGTTØJ

TØR IKKE  
VASKETØJ  
UDENFOR I  
POLLENSÆSONEN



# Ofte stillede spørgsmål

## 1 **Hvorfor anbefales det, at man tager den første tablet hos lægen?**

Det er vigtigt, at den første tablet tages hos lægen for at sikre, at tabletten tages på den rigtige måde. Det giver dig yderligere mulighed for at drøfte eventuelle bivirkninger med lægen og få behandling for dem, hvis der er behov for det.

## 2 **Hvad er de hyppigste bivirkninger?**

Den hyppigste bivirkning på GRAZAX® er kløe i munden. Dette kan begynde, når man tager tabletten og går over efter nogle minutter eller nogle timer. Efter en uges behandling er denne reaktion ophørt hos langt de fleste, eftersom kroppens tolerance over for allergenet øges. I de fleste tilfælde hjælper det at tage en antihistamin ca. 1 time før tabletten tages, hvis mundgenerne er generende. Andre mulige bivirkninger er kløe i ørerne, nysen, halsirritation og hævelse i munden. Ligesom mundkløen er dette eksempler på allergiske reaktioner, som i de allerfleste tilfælde forekommer i en begrænset periode i begyndelsen af behandlingen. Din læge har sikkert informeret dig om behandlingen, men læs for en sikkerheds skyld indlægssedlen, som ligger i pakningen, inden du begynder behandlingen.

## 3 **Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får flere astmaanfald end tidligere?**

Hvis du har astma, og symptomerne forværres ved behandling skal du ophøre med GRAZAX® behandlingen og kontakte din læge. Fortsæt med din astmamedicin efter lægens anvisning.

**4 Jeg har tidligere reageret kraftigt, da jeg fik allergi vaccination mod græspollen med injektioner. Kan jeg behandles med GRAZAX®?**

Hvis du tidligere har reageret kraftigt ved allergivaccination mod græspollen som injektioner, kan der være en øget risiko for tilsvarende reaktioner ved behandling med GRAZAX®. I den situation skal lægen foretage en nøje vurdering, inden behandlingen bliver startet igen.

**5 Hvad skal jeg gøre, hvis jeg glemmer at tage tabletten?**

Hvis du glemmer at tage tabletten, kan den tages senere den samme dag. Tag ikke dobbelt dosis for at kompensere for en glemt tablet. Tag efterfølgende din tablet som sædvanligt næste dag.

**6 Skal jeg holde en pause med behandlingen om sommeren?**

Nej. Under græspollensæsonen skal du fortsætte behandlingen, som du plejer.

**7 Skal jeg fortsætte med at tage mine symptomlindrende lægemidler gennem pollensæsonen/sommeren?**

Fortsæt med at tage dine symptomlindrende lægemidler efter aftale med lægen, hvis der er behov for det.

**8 Jeg har astma. Skal jeg fortsætte med at tage min astmamedicin?**

Ja. Du skal fortsætte den astmabehandling, som lægen har ordineret.

# Følg lægens **anvisning**

Enhver behandling, som lægen har ordineret, bør fuldføres. Selv om du føler, at du får det bedre, skal du fortsætte behandlingen. Hvis behandlingen sluttet før tid, risikerer du, at du ikke får fuld effekt af medicinen. GRAZAX® skal tages hver dag i 3 år.

Behandling starttidspunkt: \_\_\_\_\_

Behandling sluttetidspunkt: \_\_\_\_\_

Besøg 1: \_\_\_\_\_

Besøg 2: \_\_\_\_\_

Besøg 3: \_\_\_\_\_

Klinik: \_\_\_\_\_

Ansvarlig læge: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

# App - Allergivaccination

– den rette støtte på rette tidspunkt,  
gennem hele behandlingen

Når du har fået recept på GRAZAX®, kan du finde råd og vejledning gennem hele behandlingsforløbet i app'en "Allergivaccination".



**Log ind med varenummeret,  
som står på forsiden af din  
GRAZAX®-pakning.**

I app'en kan du bl.a. finde information om behandlingen, og hvad du bør overveje, når du tager GRAZAX®.

Appen giver dig den rette støtte på rette tidspunkt under din behandling og er enkel at anvende. Du kan blandt andet få hjælp til at huske din tablet hver dag og få påmindelse om at hente din recept.

Du kan downloade appen via QR-koderne her:



iOS appstore



Google Play



**Udfyld dette skema til evaluering af første måneds behandling med GRAZAX®.**

DAG	DATO	TAGET TABLETT	😊	😐	😞
EKSEMPEL	DD-MM-ÅR	X			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Download app'en Allergivaccination, så kan du udfylde patientdagbogen på din telefon. Læs mere på forrige side.

**KOMMENTAR  
(HVORDAN OPLEDE DU BEHANDLING OG BESKRIVELSE AF MULIGE BIVIRKNINGER)**

FØRSTE TABLET TAGES HOS LÆGEN

HENT DEN NÆSTE GRAZAX®-PAKKE PÅ APOTEKET

Læs mere om  
pollenallergi på:  
[pollentjek.dk](http://pollentjek.dk)



ALK NORDIC A/S, BØGE ALLÉ 6-8, 2970 HØRSHOLM,  
TELEFON 3816 7070, ALK.DK, INFODK@ALK.NET