



Allergivaccination i tablettform
til børn med græspollenallergi





Til dig som forælder

Måske kan du genkende, at dit barn bliver udmattet og træt om foråret og sommeren, når der er mange græspollen i luften?

Måske oplever dit barn symptomer som løbende næse, kløende øjne og irriterede luftveje, og at allergimedicitinen ikke rigtigt hjælper? I givet fald kan det være relevant at overveje allergivaccination til dit barn.

I denne brochure kan du, der har et barn med allergiproblemer, læse mere om allergivaccination og GRAZAX® mod græspollen-allergi.

Læs gerne brochuren sammen med dit barn.

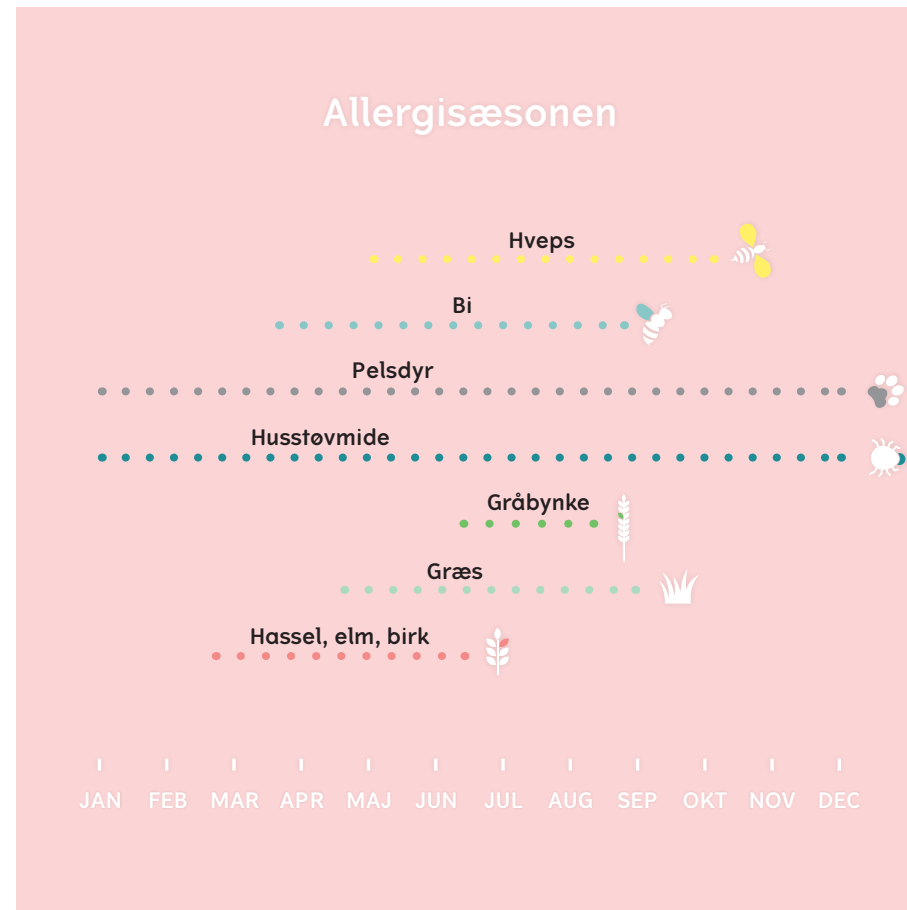


Allergi er vores hurtigst voksende folkesygdom

Når man er allergisk, har kroppens immunsystem en øget følsomhed over for stoffer, som egentlig er ufarlige for os. Disse stoffer kaldes allergener og findes f.eks. i græspollen, husstøvmider, dyrehår, visse fødevarer samt bi- og hvepsegift.

En priktest eller blodprøve kan påvise allergi

Når en allergiker udsættes for allergener, begynder immunsystemet at danne antistoffer. Antistofferne reagerer dernæst på allergenet og giver symptomer som for eksempel løbende næse, nysen, kløe i øjnene og ind imellem åndedrætsbesvær i form af astma. For at finde ud af om man er allergisk, kan man få lavet en priktest, alternativt få taget en blodprøve.





De fleste børn med høfeber vil ikke vokse fra deres allergi!
Tre ud af fire børn med høfeber i den tidlige barndom har stadig sygdommen, når de er fyldt 24 år*

*Lindqvist et al. Allergy. 2023 Nov 2. doi: 10.1111/all.15927

Om børn og pollenallergi

Allergi hos børn og unge er stigende. I dag lider hvert tiende barn i 8-årsalderen og hver femte teenager i 16-årsalderen af høfeber.*

Det kan være tilstrækkeligt at undgå det, som udløser allergien, hvis det er muligt (let allergi).

Er problemet lille, kan det være nok at undgå det, barnet ikke kan tåle, som for eksempel dyr. Det er sværere med pollenallergi, da eksempelvis blomstrende græs kan give problemer hele sommerhalvåret.

Behandles med symptomlindrende medicin (middelsvær allergi).

Er det ikke er muligt at undgå det, barnet er allergisk overfor, eller hvis symptomerne er generende, er medicin nødvendig. For pollenallergikere giver antihistaminer lindring, men det kan være nødvendigt med flere præparater, et mod kløende øjne og et andet mod løbenæse eller nysen.

Allergivaccination (svær allergi).

En del børn har så store gener pga. allergi, at symptomlindrende medicin ikke har tilstrækkelig effekt. For denne gruppe kan allergivaccination være relevant, da det er den eneste behandling, som både behandler årsagen til allergien og lindrer symptomerne. Allergivaccination findes både som tabletter og som injektion.

*Lindqvist et al. Allergy. 2023 Nov 2. doi: 10.1111/all.15927



Allergivaccination kan hjælpe allergikere, som eksempelvis:

- Har høfeber og/eller allergisk astma og som har generende symptomerne til trods for behandling med symptomlindrende medicin.
- Har bivirkninger af den symptomlindrende medicin.
- Har høfeber og begynder at få problemer i lungerne i form af hoste, trykken for brystet eller hvæsende vejrtrækning.
- Har reageret kraftigt på stik fra bi eller hveps.



Allergivaccination kan gives mod flere allergier:



Bi- & hvepsegift



Græspollen



Træpollen



Pelsdyr



Husstøvmider



Omtrent otte ud af ti oplever, at de får det bedre eller meget bedre med allergivaccination* i første behandlingssæson.

* Dahl R *et al.* J Allergy Clin Immunol 2006;118:434–440.

Allergivaccination omstiller kroppens immunsystem

Allergivaccination behandler årsagen til allergi. Det virksomme stof, som anvendes i GRAZAX® allergivaccination, fremstilles af græspollen fra naturen.

Tabletten, som dit barn skal tage, indeholder rensset græspollen i kontrolleret mængde, som hjælper kroppens immunsystem til at opbygge tolerance over for det udløsende allergen. Under behandling med allergivaccinationen aftager symptomerne, og behovet for anden allergimedisin mindskes.

Behandlingen kan startes når som helst i løbet af året, og effekten kommer i løbet af nogle måneder. Påbegyndes behandlingen nogle måneder inden sommeren, vil der kunne ses effekt allerede første sæson.

For at opnå den bedst mulige effekt, er det vigtigt at fuldføre hele behandlingsperioden.



Behandling med GRAZAX® mod græspollenallergi

Den første GRAZAX® tablet tages hos lægen, derefter skal tabletten tages hjemme. En tablet dagligt vil give dit barn effekt inden for nogle måneder, og efter tre års behandling bibeholdes effekten, selv efter at den sidste tablet er taget.*

Når dit barn opnår effekt af behandlingen, mindskes antallet af dage med symptomer i allergisæsonen. Nogle børn oplever at blive helt symptomfrie.

Følg instruktionen om tabletindtag på side 17.

* Kliniske studier har undersøgt effekt i to år efter afsluttet behandling.
Ref.: Valovirta et al. J Allergy Clin Immunol 2017;141(2):529-38



Græspollenallergi kaldes også høfeber eller allergisk rhinitis.

Hvis det klør i munden

De fleste oplever at få en allergisk reaktion de første gange, de tager tabletten. Det kan f.eks. klø i munden eller i øjnene, eller der kan komme små blærer i munden. Dette er meget almindelige bivirkninger, som oftest falder til ro en uge efter behandlingen er påbegyndt.

Den første tablet skal tages hos lægen, for at I kan se, om der kommer bivirkninger, og hvordan I skal håndtere dem. Hvis dit barn får kløe, kan du den første tid give en almindelig antihistamintablet ca. 1 time før indtag af tabletten for at få reaktionen til mindskes. Hvis dit barn oplever andre gener i forbindelse med tabletindtag, skal du tale med din læge om, hvad der kan gøres for at lette disse.

Det er meget usædvanligt, at børn får alvorlige allergiske reaktioner af GRAZAX®. En mulig alvorlig allergisk reaktion kan genkendes ved for eksempel hurtigt opdukkende nældefeber på store dele af kroppen, i håndfladerne, øget varmefølelse, tæthed i brystet eller vejtrækningsbesvær. Ring til 112, hvis dette indtræffer.





Børst ikke tænder, inden tablettens tages, vent til bagefter.



Tabletten skal smelte under tungen. Dit barn skal undgå at synke i det første minut.



Ingen mad eller drikke før 5 minutter efter indtag af tablettens.



Vask hænderne, når tablettens er taget. Den indeholder pollen, hvilket kan give en allergisk reaktion, hvis man f.eks. kommer til at klø sig i øjnene.



Tabt en tand? Hold pause i behandlingen i 1 uge, så såret efter tanden ophæles, inden barnet må tage sin tablet igen.



Astma? Hvis barnet har astma og får en akut luftvejsinfektion, så hold pause i behandlingen, indtil infektionen er overstået. Spørg lægen om, hvordan I starter igen.

Sådan tages tablettens

Tablettens er en frysetørret, letopløselig tablet, der skal lægges under tungen. Tablettens må ikke sluges.

Det er vigtigt, at fingrene er tørre, når tablettens tages ud af pakningen. Læg tablettens under tungen. Tablettens opløses i løbet af nogle få sekunder. Barnet bør undgå at synke i 1 minut efter at have taget tablettens. Mad og drikke skal undgås i 5 minutter efter indtagelse af tablettens.

GRAZAX® skal tages én gang om dagen for at opnå den bedst mulige effekt. Behandlingen varer i 3 år. Det er vigtigt ikke at holde pause eller stoppe med behandlingen, selv om allergisymptomerne mindskes eller forsvinder.

Glemmer du at give barnet en tablet, kan den tages senere samme dag. Giv aldrig dobbelt dosis, fortsæt som sædvanligt med en tablet om dagen.

Indlægssedlen i medicinpakningen indeholder en udførlig guide til, hvordan tablettens tages.



Spørgsmål og svar om GRAZAX®

1. Hvorfor skal den første tablet tages hos lægen?

Det er for, at lægen kan sikre, at tablettens tages på den rigtige måde, men også for at se, at der ikke kommer en kraftigere allergisk reaktion.

2. Hvilke bivirkninger er almindelige?

De mest almindelige bivirkninger er allergisk kløe i munden, kløe i øjnene, nysen, irritation i halsen eller hævelse i munden. Disse reaktioner plejer at gå over efter nogle minutter eller timer, og aftager typisk efter et par dage til en uge. Læs mere i indlægssedlen.

3. Mit barn har astma, skal vi fortsætte med astmamedicinen?

Ja, dit barn skal fortsætte med at tage den astmamedicin, som lægen har ordineret.

4. Hvad skal vi gøre, hvis barnet får flere astmaanfald?

Hvis dit barn har astma, og symptomerne forværres under allergivaccinationen, skal I holde pause med behandlingen og kontakte barnets læge. Fortsæt med astmamedicinen i overensstemmelse med, hvad lægen har ordineret.

5. Hvad gør vi, hvis vi glemmer at tage tablettens?

Tag tablettens senere samme dag. Men tag aldrig en dobbelt dosis for at kompensere, hvis I har glemt at tage en tablet.

6. Skal jeg fortsætte med at give mit barn symptomlindrende medicin sammen med GRAZAX®?

Lægen vil vejlede jer i, hvad der passer til jeres situation. Følg altid lægens anvisning.

App - Allergivaccination

– den rette støtte på rette tidspunkt, gennem hele behandlingen

Når du har fået recept på GRAZAX®, kan du følge din behandling samt finde råd og vejledning gennem hele behandlingsforløbet i app'en "Allergivaccination".

Log ind med varenummeret, som står på forsiden af din GRAZAX®-pakning.

Appen indeholder et pædagogisk ur, der hjælper barnet med at lære at tage tablettens korrekt. Du kan blandt andet få hjælp til at huske din tablet hver dag og få påmindelse om at hente din recept.

Du kan downloade appen via QR-koderne her:



iOS appstore



Google Play



Hvad er GRAZAX®?

GRAZAX® er allergivaccination i tablettform, som behandler årsagen til græspollenallergi og omstiller immunsystemet. GRAZAX® findes til voksne og børn fra 5 år. Vil du vide mere om GRAZAX®, så læs denne brochure.



Tips til græspollenallergikere

- Pollen sætter sig let fast i håret. Skyl håret inden sengetid, så kan natten blive mere rolig.
- Hæng ikke vasketøj til tørre udenfor i pollensæsonen, pollen sidder nemlig let fast i fugtigt vasketøj.
- Hold soveværelsesvinduerne lukkede, når der er flest græspollen i luften.

Læs mere om græspollenallergi på www.pollentjek.dk.