


Til dig, der har fået ordineret ALUTARD® SQ 
Læs også indlægssedlen i pakningen

Til behandling af allergi over
for pollen, husstøvmider,
dyrehår og insektgift



ALUTARD
SQ®



Indhold

Allergi – en almindelig sygdom	4
Tre hovedprincipper for behandling af allergi	8
Hvad er allergivaccination?	8
Hvad er ALUTARD® SQ?	9
Inden du bliver behandlet med ALUTARD® SQ	10
Sådan foregår behandling med ALUTARD® SQ	11
Forholdsregler ved behandling med ALUTARD® SQ	14
Eventuelle bivirkninger	16
Ofte stillede spørgsmål	18
Følg lægens anvisning	20
Skema til evaluering	22

Allergi

– en almindelig sygdom

Allergi er en af de hurtigst voksende folkesygdomme, og i Danmark lider omkring 20 % af befolkningen i dag af høfeber (allergisk rhinokonjunktivitis).

Ved allergi reagerer kroppens immunforsvar med en forhøjet følsomhed over for stoffer, som normalt er ufarlige. Disse stoffer kaldes allergener, og en allergisk reaktion kan bl.a. ske ved kontakt med pollen, husstøvmider, pelsdyr, bi- og hvepsegift samt forskellige fødevarer.

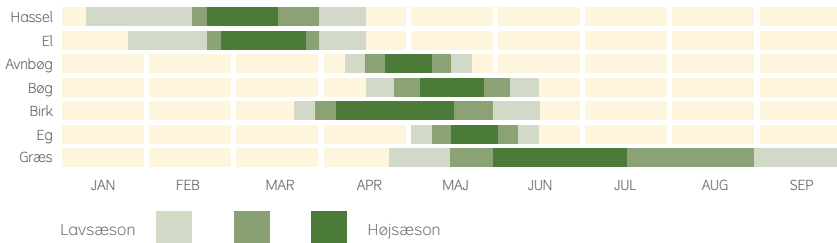
Ved allergi danner immunforsvaret antistoffer mod allergenerne. Det kan føre til en allergisk reaktion, når immunforsvaret møder disse stoffer igen. Symptomerne kan f.eks. være løbenæse, nysen, øjenkløe og i svære tilfælde åndenød eller astma.

En allergidiagnose stilles ved hjælp af en priktest og/eller en blodprøve sammenholdt med de aktuelle symptomer. Mange oplever at have flere former for allergi samtidigt. Har man én allergi, vil det hos mange over tid føre til udvikling af flere allergier og eventuelt allergisk betinget astma, hvis allergien ikke er tilstrækkelig godt behandlet.

Pollenallergi

I Danmark er allergi over for græs- og birkepollen de mest almindelige årsager til høfeber. Længden af pollensæsonen og mængden af pollen, som har betydning for sværhedsgraden af symptomerne, afhænger af vejret. Derfor kan symptomerne opleves mere eller mindre generende og være tilstede gennem en kortere eller længere periode fra år til år.

Græspollensæsonen ligger primært i sommermånederne, mens birkepollensæsonen ligger i foråret og starten af sommeren. Allergener fra birkepollen har imidlertid stor lighed med allergener fra en række andre træer som hassel, el, bøg, avnbøg og eg. Det betyder, at man kan opleve symptomer pga. krydsreaktioner fra starten af året, hvor hassel blomstrer til midt på sommeren, hvor der kan være pollen fra eg i luften.



Udformet på baggrund af Den Komplette Pollenkalender, der er udarbejdet af Astma-Allergi Danmark og Danmarks Miljøundersøgelser, Aarhus Universitet.

Pollenkalenderen er baseret på en 35-årig klimatisk analyse i perioden 1985-2020 og en 9-årig detaljeret analyse af pollendata indsamlet på målestationen i København i perioden 2011-2020.

<https://hoefeber.astma-allergi.dk/pollenkalenderen>

Husstøvmideallergi

Ud over pollenallergi hører allergi over for husstøvmider til blandt de hyppige allergier i Danmark. Husstøvmider er små, hvide, ottebenede dyr, som man normalt ikke kan se med det blotte øje, da de måler fra 0,1 til 0,6 millimeter.

Husstøvmider bider ikke og overfører ikke sygdomme, men allergenerne generer mennesker med husstøvmideallergi. Langt størstedelen af de husstøvmider, vi har i vores hjem, lever i og omkring sengen og på gulvet i soveværelset. Symptomer på husstøvmideallergi kan opleves året rundt, men kan være særligt generende i efterårsmånederne, hvor luftfugtigheden stiger, og hvor vi opholder os mere inden døre.

Allergi over for pelsdyr

Allergi over for pelsdyr viser sig som symptomer i øjne, næse, lunger eller hud, og ses ofte over for husdyr som bl.a. marsvin og andre små gnavnere, hunde, heste og katte.

Som regel vil personen med allergi kunne tåle at være nær dyr i mange timer i starten. Ved fortsat kontakt kan følsomheden og allergisymptomerne øges. For særligt følsomme personer med allergi vil bare få minutter i et lokale, hvor der tidligere har været dyr, eller kontakt med en person, der har dyr hjemme, kunne give generende symptomer.

Allergi mod insektgift

De fleste mennesker reagerer på bi- eller hvepsestik. Reaktionen er oftest en rød, øm hævelse, som varer nogle dage. Det er ubehageligt men ikke farligt, med mindre hævelsen sidder i luftrøret. Ved allergi over for insektgift vil en mild allergi vise sig som hududslæt eller nældefeber, mens der i alvorlige tilfælde kan opstå utilpashed, åndenød, opkastning, blodtryksfald og bevidstløshed (anafylaktisk reaktion).



Tre hovedprincipper for **behandling af allergi**

- 1 Forsøg at undgå det, der udløser allergien.
- 2 Behandling med lægemidler, der reducerer symptomerne, eksempelvis øjendråber, antihistamintabletter og næsespray med binyrebarkhormon.
- 3 Allergivaccination, også kaldet allergen immunterapi.

De to første muligheder kan reducere de allergiske symptomer, mens allergivaccination er den eneste behandling, der kan ændre immunforsvarets reaktion på specifikke allergener, så symptomerne mindskes eller helt forsvinder.

Hvad er **allergivaccination?**

Princippet i allergivaccination er at tilføre standardiserede doser af det stof (allergen), som udløser allergien, for at hjælpe kroppen til at opbygge tolerance over for allergenet. Den øgede tolerance over for allergenet betyder, at symptomerne mindskes eller forsvinder helt.

Den anbefalede behandlingsperiode for allergivaccination er 3 - 5 år afhængigt af typen af allergi. Ved vaccination mod bi- og hvepsegift er behandlingsperioden oftest 5 år, mens den som udgangspunkt er 3 år for de øvrige allergier.

Hvad er **ALUTARD® SQ?**

Behandling med ALUTARD® SQ sker som injektion af standardiseret allergenekstrakt.

ALUTARD® SQ behandler allergien ved langsomt at øge immunsystemets tolerance over for et bestemt allergen. Øget tolerance fører til færre eller ingen symptomer, et tilsvarende mindre behov for symptomlindrende medicin, og dermed en forbedret livskvalitet.

I begyndelsen af behandlingen gives ALUTARD® SQ en gang om ugen, hvor dosis af allergenet langsomt øges. På den måde minskes risikoen for, at du oplever en allergisk reaktion.

Det er muligt at blive vaccineret for flere allergier sideløbende, men opdoseringsforløbet for de forskellige vacciner skal ske separat.

ALUTARD® SQ kan anvendes til voksne og til børn fra 5 år.



ALUTARD® SQ opdoseringssæt

Inden du bliver behandlet med **ALUTARD® SQ**

Forud for behandlingen

Din helbredstilstand og allergistatus skal vurderes, hver gang du skal behandles med ALUTARD® SQ. Hvis der er tegn på noget af følgende, vil injektionen blive udsat:

- Du har feber, eller hvis du har en infektion.
- Du har astma, som ikke er velbehandlet.
- Du har haft allergiske symptomer inden for de seneste 3 - 4 dage før injektionen.
- Du har betydeligt nedsat lungefunktion.
- Du har forværret udslæt eller eksem.

Informér også om eventuelle bivirkninger, du oplevede i forbindelse med den seneste injektion, så personalet, der vaccinerer dig, kan tage højde for det i den videre behandling.

Sådan foregår behandlingen med **ALUTARD® SQ**

Selve behandlingen

Behandlingen sker som injektion, der gives på ydersiden af overarmen. Da ALUTARD® SQ indeholder det allergen, der udløser dine allergisymptomer, skal dit immunforsvar langsomt opbygge tolerance over for det aktuelle allergen. Derfor består den første del af behandlingen af en opdoseringsperiode, der oftest sker over 15 gange, hvor du får en injektion én gang om ugen.

I nogle tilfælde kan opdoseringen tage længere tid, hvis du oplever bivirkninger i forbindelse med behandlingen. I den situation vil den dosis allergen, du bliver vaccineret med, blive tilpasset for at sikre, at du ikke oplever en allergisk reaktion på behandlingen.

Når du er nået til den maksimale behandlingsdosis, bliver intervallet mellem injektionerne øget gradvist. Først fra 2, så til 4 og derefter til 6 uger. Efterfølgende skal du have en injektion hver 6.-8. uge i mindst 3 år. Ved allergivaccination mod bi- og hvepsegift er behandlingstiden oftest 5 år, og i sjældne tilfælde vil behandlingen være livslang.

Efter injektionen skal du altid sidde hos lægen i 30 minutter i tilfælde af, at du skulle opleve en allergisk reaktion efter behandlingen. Desuden skal du undgå alkohol, fysisk krævende aktivitet, varme bade samt vinterbadning på injektionsdagen.

Hvis du er i behandling for flere allergier på en gang, skal du vente 30 minutter mellem hver injektion.



Efter behandling

Hvis du oplever allergiske reaktioner i forbindelse med behandlingen, er det vigtigt, at det bliver registreret og behandlet, inden du forlader klinikken. Informationen skal bruges, inden du bliver vaccineret næste gang.

Vigtigt i forbindelse med behandlingen

Det er vigtigt, at du overholder dine aftaler hos lægen, både i perioden for opdosering (som regel 15 uger), og under vedligeholdelsesbehandlingen.

Årsagen er, at den tolerance, som opbygges gennem behandlingen, kan aftage, hvis den ikke løbende bliver vedligeholdt. Hvis tolerancen mindskes, kan du reagere allergisk, hvis den injicerede mængde allergen er for høj i forhold til dit aktuelle toleranceniveau.

Går der for lang tid mellem injektionerne, skal du enten ned på en lavere dosis og opdoseres derfra igen, eller i værste fald starte helt forfra.

Hvis du har holdt pause i behandlingen, skal den næste dosis reduceres afhængigt af, hvor lang pausen i behandlingen har været.

For opdoseringsfasen gælder, at dosis reduceres gradvist for hver uge behandlingen ikke bliver givet. Efter 3 – 4 ugers pause i behandlingen, reduceres dosis med 50 % i forhold til den seneste injektion, du har fået. Går der mere end 4 uger, skal behandlingen startes helt forfra.

For vedligeholdelsesbehandlingen gælder, at dosis blive reduceret med 50 % efter 10 – 12 ugers pause, og går der mere end 16 uger mellem behandlingerne, startes forfra med opdosering.

Forholdsregler ved behandling med **ALUTARD® SQ**

Hvis du har spørgsmål eller føler dig usikker på behandlingen, er det vigtigt, at du taler med lægen, inden behandlingen begynder eller undervejs, hvis der er noget, du gerne vil have uddybet.

Vær opmærksom ved følgende i forbindelse med behandlingen:

- Allergi over for et af de øvrige indholdsstoffer, se indlægsseddel.
- Moderate til svære allergiske symptomer de sidste 3 - 4 dage.
- Allergiske reaktioner siden sidste injektion, som har krævet medicinsk behandling.
- Svær forværring af din astma inden for de seneste tre måneder (efter din læges vurdering).
- Forværring af allergisk eksem.
- Dårlig lungefunktion (efter din læges vurdering).
- Feber eller tegn på en infektion.
- Sygdom, der påvirker immunsystemet samt ved medicin, der undertrykker immunsystemet.



Eventuelle bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger er reaktioner og ubehag omkring injektionsstedet, ligesom du kan opleve træthed.

Bivirkninger i form af allergiske reaktioner er sjældne og meget sjældent alvorlige ved behandling med ALUTARD® SQ. Der kan i yderst sjældne tilfælde opstå anafylaktiske reaktioner.

Vær altid opmærksom ved:

- Stakåndethed og hoste
- Hudkløe/hududslæt, rødme, nældefeber
- Hovedpine
- Akut toilettrang
- Diarré
- Kvalme og/eller opkastning
- Prikken i læber
- Kulde- og/eller svedeture
- Almen utilpashed
- Blegthed
- Hjertebanken
- Langsom puls og besvimelse

Det er vigtigt, at du straks informerer personalet, hvis du oplever nogle af disse symptomer, efter du har fået en injektion. Symptomer kan i nogle tilfælde komme senere, og det er vigtigt, at du med det samme kontakter en læge, hvis du oplever nogle af ovennævnte reaktioner. Ved mistanke om en anafylaktisk reaktion skal der med det samme ringes 112.

**Læs altid indlægssedlen – du kan finde den på www.indlægssedler.dk.
Indtast ALK i søgefeltet for at se alle ALUTARD® SQ produkter.**



PRAKTISK INFORMATION:

På vaccinationsdagen skal du undgå fysisk krævende aktivitet, varme bade samt vinterbadning.

Du skal undgå at drikke alkohol på dagen, hvor du får injektionen.

Hvis du føler dig utilpas eller er syg på dagen for din injektion, skal du give besked til klinikken og aftale et tidspunkt for, hvornår den næste injektion skal gives.

Ofte stillede spørgsmål

1 **Hvorfor er det vigtigt at overholde de faste tidspunkter for behandlingen?**

Ved behandling med ALUTARD® SQ bliver der givet injektioner med det allergen, du reagerer allergisk på. Ved langsomt at øge dosis opbygges kroppens tolerance over for allergenet. Hvis der går for lang tid mellem injektionerne, kan den tolerance, der er opbygget, blive formindsket. I det tilfælde skal den dosis, der bliver givet, justeres i forhold til den eksisterende tolerance, for at undgå en mulig allergisk reaktion.

2 **Hvad skal jeg gøre, hvis jeg bliver forhindret i at komme som aftalt?**

Hvis du bliver forhindret i at komme til din næste behandling med ALUTARD® SQ, er det vigtigt, at du hurtigst muligt får lavet en ny aftale.

3 **Hvad er de hyppigste bivirkninger?**

De mest almindelige bivirkninger ved injektion med ALUTARD® SQ er kløe og ubehag omkring injektionsstedet. Desuden kan du opleve træthed.

Vær altid opmærksom, hvis du oplever svære symptomer som stakåndethed og hoste, hudkløe/hududslæt, nældefeber, prikken i læber, kulde- og/eller svedeture, almen utilpashed, bleghed, hjertebanken eller langsom puls. Det samme gælder hovedpine, mavesmerter, opkast og diarré.

Informer altid personalet, hvis du oplever nogle former for bivirkninger, mens du venter 30 minutter hos lægen efter injektionen. Kontakt også altid en læge, hvis du oplever svære symptomer på en allergisk reaktion, efter du er kommet hjem. Ved mistanke om anafylaksi, ring straks 112.

4 Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får flere astmaanfald end tidligere?

Hvis du har astma, og symptomerne forværres ved behandling, skal du informere sygeplejersken eller lægen. I tilfælde, hvor du er kommet hjem efter behandling og oplever forværring af din astma, skal du straks søge hjælp. Fortsæt med din astmamedicin efter lægens anvisning.

5 Jeg oplevede nogle milde bivirkninger efter min seneste injektionsbehandling. Skal jeg informere lægen/sygeplejersken om dem?

Det er vigtigt at informere om samtlige bivirkninger, inden din næste injektion med ALUTARD® SQ, så den, der vaccinerer dig, kan tage højde for dette i den videre behandling.

6 Skal jeg fortsætte med at tage mine symptomlindrende lægemidler gennem pollensæsonen/sommeren?

Fortsæt med at tage dine symptomlindrende lægemidler efter aftale med lægen, hvis der er behov for det.

7 Jeg har astma. Skal jeg fortsætte med at tage min astmamedicin?

Fortsæt med din astmabehandling efter aftale med lægen.

Følg lægens **anvisning**

Enhver behandling, som lægen har ordineret, bør fuldføres.
Selv om du føler, at du får det bedre, skal du fortsætte behandlingen.

Hvis behandlingen sluttet før tid, risikerer du, at du ikke opnår den fulde effekt.

Behandling for følgende allergi/allergier: _____

Behandling starttidspunkt: _____


VAS score ved besøg 1: _____

Klinik: _____

Ansvarlig læge: _____

Kontaktperson: _____

Telefonnummer: _____



**DET ER VIGTIGT
AT OVERHOLDE DE
AFTALTE TIDER, SÅ
BEHANDLINGEN IKKE
BLIVER FORLÆNGET ELLER
I VÆRSTE FALD SKAL
STARTES HELT FORFRA**

**HUSK AT
INFORMERE OM
ALLE BIVIRKNINGER
DU HAR OPLEVET SIDEN
SENESTE INJEKTION,
INDEN DU FÅR
DEN NÆSTE**

Udfyld dette skema til evaluering af din behandling med ALUTARD® SQ

INJEKTION NUMMER	DATO	KOMMENTAR (HVORDAN
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

Læs mere om
pollenallergi på
pollentjek.dk

Læs mere om
husstøvmideallergi på
husstøvmideallergi.dk



ALK NORDIC A/S, BØGE ALLÉ 1, 2970 HØRSBOLM,
TELEFON 3816 7070, ALK.DK, INFODK@ALK.NET