

Til dig, der har fået ordineret ACARIZAX®
Læs også indlægssedlen i pakningen



Til behandling af
husstøvmideallergi



ACARIZAX®



Indhold

Husstøvmideallergi – en almindelig sygdom	4
Hvad er allergivaccination?	6
Hvad er ACARIZAX®?	7
Inden du tager ACARIZAX®	8
Hvordan du tager ACARIZAX®	10
Eventuelle bivirkninger	12
Ofte stillede spørgsmål	14
Følg lægens anvisning	16
App – Allergivaccination	17
Patientdagbog	18

Husstøvmideallergi

– en almindelig sygdom

På verdensplan lider et stort antal mennesker af allergi; alene i Norden er det omkring hver femte person. Ca. 7 % af den danske befolkning er allergiske over for husstøvmider.

Normalt skal kroppens immunsystem beskytte mod infektioner og sygdomme. Ved en allergisk reaktion sker der en overreaktion i immunsystemet mod stoffer, som almindeligvis er ganske ufarlige. Disse stoffer kaldes allergener. I Danmark kommer de oftest fra pollen, husstøvmider, pelsdyr, bi- og hvepsegift og forskellige fødevarer. Almindelige symptomer på allergi er vandig snue, nysen og/eller tæt næse. Symptomer fra øjnene er som regel røde, kløende og/eller rindende øjne. Den allergiske reaktion i næse og svælg, som udløses af eksempelvis husstøvmider eller græspollen, kaldes høfeber eller allergisk rhinitis.

For mange betyder det en nedsat livskvalitet i form af daglige gener, dårligere nattesøvn og begrænset social aktivitet. Allergi er en kronisk sygdom og behandles den ikke, kan reaktionerne forværres og i nogle tilfælde føre til udvikling af astma.

Behandling af allergi bygger på tre hovedprincipper:

- 1 Forsøg at undgå det, der udløser allergien
- 2 Behandling med lægemidler, der reducerer symptomerne, eksempelvis øjendråber, antihistamintabletter og næsespray med binyrebarkhormon
- 3 Allergivaccination

De to første muligheder kan reducere de allergiske symptomer, mens allergivaccination er den eneste behandling, der kan ændre på immunforsvarets reaktion på allergenerne, så symptomerne mindskes eller helt forsvinder.



Hvad er **allergivaccination?**

Princippet i allergivaccination er at tilføje kontrollerede doser af det stof (allergen), som udløser den allergiske reaktion, for på den måde at hjælpe kroppen til at opbygge tolerance over for allergenet.

Den anbefalede behandlingsperiode er 3 år for allergivaccination mod husstøvmideallergi. Det er vigtigt at følge dette for at sikre, at kroppens tolerance over for allergenet bliver styrket og for at opnå bedst mulig effekt.

Allergivaccination eller immunterapi, som det også kaldes, er tilgængelig som injektioner, der skal gives af en læge eller som en frysetørret tablet under tungen til hjemmebehandling.

Hvad er **ACARIZAX®?**

ACARIZAX® er allergivaccination i form af en frysetørret tablet, der lægges under tungen, hvor den hurtigt opløses.

ACARIZAX® kan man tage hjemme. Dog skal den første tablet altid tages hos lægen af hensyn til eventuelle bivirkninger. Tabletten indeholder standardiseret allergenekstrakt fra de to husstøvmidearter, som oftest udløser allergi.

ACARIZAX® behandler husstøvmideallergi ved langsomt at øge immunsystemets tolerance overfor allergenerne. Øget tolerance medfører færre symptomer og et mindre behov for symptomlindrende medicin for de flestes vedkommende.

Tabletten er godkendt til behandling af husstøvmideudløst allergisk rhinitis hos voksne og børn fra 5 år og til husstøvmideudløst allergisk astma hos voksne (18 til 65 år).

Inden du tager **ACARIZAX®**

Hvis du har spørgsmål eller føler dig usikker på din behandling, er det vigtigt, at du taler med din læge, inden du starter og/eller undervejs i behandlingen.

Vær forsigtig med tabletten, hvis:

- Du har kraftig betændelse i munden, du har fået trukket en tand ud eller har fået foretaget andre indgreb i mundhulen. I de tilfælde skal behandlingsstarten udskydes og igangværende behandling med ACARIZAX® skal midlertidigt ophøre for at give ro til ophealing.
- Du for nylig har fået allergivaccination i form af injektioner og har reageret med alvorlige bivirkninger. Der kan være øget risiko for lignende reaktioner ved behandling med ACARIZAX®. Tal med din læge om det.
- Du har alvorlig fiskeallergi. Tabletten indeholder meget små mængder fiskeprotein. Tal i det tilfælde med din læge.
- Du har astma og får en akut infektion i luftvejene eller har haft et alvorligt astmaanfald inden for de seneste 3 måneder. I de situationer skal opstart med behandlingen udskydes.

ACARIZAX® er godkendt til behandling af husstøvmideudløst allergisk astma, som ikke er velkontrolleret med inhalationssteroider hos voksne (18-65 år). Du skal fortsætte med din astmabehandling og lægge ACARIZAX® til. En eventuel reduktion af din astmamedicin skal ske gradvist og i samråd med din læge.

Læs altid indlægssedlen i pakningen inden behandlingsstart og tal med din læge, hvis du har spørgsmål eller føler dig usikker i forhold til behandlingen.



**KONTAKT DIN
LÆGE, HVIS DU
HAR SPØRGSMÅL
TIL BEHANDLINGEN**

Hvordan du tager

ACARIZAX®

ACARIZAX® skal tages 1 gang om dagen

Det er vigtigt at tage tabletten hver dag året rundt. Selvom allergisymptomerne bliver mindre generende eller helt forsvinder, skal du ikke stoppe eller holde pause i behandlingen. Glemmer du en tablet, kan den tages senere samme dag. Tag aldrig dobbelt dosis for at kompensere for en glemt tablet, men fortsæt som sædvanlig med 1 tablet om dagen. Den anbefalede behandlingstid er 3 år.

Hvis du afbryder din behandling i mere end syv dage, anbefales det, at du kontakter lægen, inden behandlingen startes igen.

Fingrene skal være tørre, når tabletten tages ud af pakningen, og det er vigtigt, at tabletten lægges under tungen. Tabletten opløses i løbet af nogle få sekunder. Du bør undgå at synke i 1 minut efter at have taget tabletten. Mad og drikke skal undgås i 5 minutter efter indtagelse af tabletten.

Den første tablet skal du tage hos din læge. Det er for at sikre, at du tager tabletten korrekt, og for at du får mulighed for at drøfte eventuelle bivirkninger eller andet i forhold til behandlingen med lægen.



HUSK!
TABLETTE
SKAL LÆGGES
UNDER TUNGEN

PRAKTISKE TIPS:

Vask hænderne efter tabletindtag!

Børst ikke tænder, inden du tager tabletten.
Vent hellere til bagefter.

Undgå at klø i eller have kontakt med øjnene
lige efter, du har rørt ved tabletten.

Eventuelle **bivirkninger**

De fleste vil opleve bivirkninger, det er en forventelig reaktion fra immunforsvaret på medicinen. Bivirkningerne er typisk milde til moderate og opstår inden for 5 minutter efter at tabletten er taget og ophøre efter minutter til timer. De optræder oftest i starten af behandlingen. Den mest almindelige bivirkning ved behandling med ACARIZAX® er kløe i munden. Andre mulige bivirkninger er kløe i ørerne, halsirritation, hævelse i munden (oftest under tungen) og lokal hævelse af læberne.

Hvis du mod forventning oplever alvorligere bivirkninger, eksempelvis besvær med at trække vejret eller problemer med at synke, udslæt, stemmeforandring, svimmelhed eller følelsen af en klump i halsen, skal lægen straks kontaktes. Hvis du lider af astma, og astmasymptomerne forværres ved behandling med ACARIZAX®, skal du også straks kontakte lægen. I begge tilfælde skal du stoppe med at tage tabletterne, indtil du aftaler andet med lægen.

Skulle du have bivirkninger, der bliver værre med tiden, bør du kontakte lægen for at høre, om de skal behandles med symptomlindrende lægemidler som for eksempel antihistamin.

Læs desuden indlægssedlen i pakken for nærmere information om behandlingen og mulige bivirkninger.



**BEGRÆNS
LUFTFUGTIGHEDEN
I BOLIGEN**

FÆRRE HUSSTØVMIDER I HJEMMET?

Husk at lufte ud – også når du har været i bad.

Om muligt, så fjern alle gulvtæpper i dit hjem.

Vask sengetøj i varmt vand (60°) en gang om ugen, og tør det i tørretumbleren.

Hold en lav temperatur i soverum.

Ofte stillede spørgsmål

1 **Hvorfor anbefales det, at man tager den første tablet hos lægen?**

Det anbefales at tage den første tablet hos lægen for at sikre, at tablettens tages på den rigtige måde. Det giver dig samtidig mulighed for at tale med lægen om eventuelle bivirkninger, og om de skal behandles, hvis der er behov for det.

2 **Hvad er de hyppigste bivirkninger?**

Den hyppigste bivirkning af ACARIZAX® er kløe i munden. Dette er en forbigående bivirkning, som kan opstå fra det tidspunkt, hvor du lægger tablettens under tungen. Kløen går sædvanligvis over igen efter nogle minutter eller timer. Andre mulige bivirkninger er kløe i ørerne, nysen, halsirritation og hævelse i munden. Ligesom mundkløen er dette eksempler på allergiske reaktioner, som i de allerfleste tilfælde vil være mildt til moderat generende og forekomme i en begrænset periode (1-3 måneder) i begyndelsen af behandlingen. Din læge har sikkert informeret dig om behandlingen, men læs for en sikkerheds skyld indlægssedlen, som ligger i pakningen, inden du begynder behandlingen.

3 **Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får flere astmaanfald end tidligere?**

Hvis du har astma, og symptomerne forværres ved behandling, skal du ophøre med ACARIZAX® behandlingen og kontakte din læge. Fortsæt med din astmamedicin efter lægens anvisning.

**FORTSÆT
DIN BEHANDLING
– OGSÅ SELVOM DU
ER SYMPTOMFRI**

4 Jeg har tidligere reageret kraftigt ved allergivaccination mod husstøvmideallergi med injektioner. Kan jeg behandles med ACARIZAX®?

Hvis du tidligere har reageret kraftigt ved vaccination mod husstøvmideallergi som injektioner, kan der være en øget risiko for en lignende reaktion ved behandling med ACARIZAX®. I den situation skal lægen foretage en nøje vurdering, inden behandlingen bliver sat i gang.

5 Hvad skal jeg gøre, hvis jeg glemmer at tage tabletten?

Hvis du glemmer at tage tabletten, kan den tages senere den samme dag. Tag ikke dobbelt dosis for at kompensere for en glemt tablet. Tag efterfølgende din tablet som sædvanligt næste dag. Kontakt lægen hvis der er gået mere end 7 dage.

6 Skal jeg fortsætte med at tage mine symptomlindrende lægemidler sammen med ACARIZAX®?

Fortsæt med at tage dine symptomlindrende lægemidler efter aftale med lægen, hvis der er behov for det.

7 Jeg har astma. Skal jeg fortsætte med at tage min astmamedicin?

Ja. Du skal fortsætte den astmabehandling, som lægen har ordineret, når du starter med ACARIZAX®. En eventuel reduktion af din hidtidige astmamedicin kan efterfølgende ske, men altid i samråd med din læge.

Følg lægens **anvisning**

Enhver behandling, som lægen har ordineret, bør fuldføres. Selv om du føler, at du får det bedre, skal du fortsætte behandlingen. Hvis behandlingen sluttet før tid, risikerer du, at du ikke får fuld effekt af medicinen. ACARIZAX® skal tages hver dag i 3 år.

Behandling starttidspunkt: _____

Behandling sluttetidspunkt: _____

Besøg 1: _____

Besøg 2: _____

Besøg 3: _____

Klinik: _____

Ansvarlig læge: _____

Kontaktperson: _____

Telefonnummer: _____

App - Allergivaccination

– kom godt igang med de nye
medicinvaner

Når du har fået recept på ACARIZAX®, kan du finde råd og vejledning gennem hele behandlingsforløbet i app'en "Allergivaccination".



**Log ind med varenummeret,
som står på forsiden af din
ACARIZAX®-pakning.**

Med app'en får du forskellige hjælpefunktioner, fx som push-beskeder, så du bliver mindet om at tage din medicin og en timer-funktion, der hjælper dig med at tage medicinen rigtigt. Du kan vælge at føre dagbog over dine symptomer eller få mere information om din behandling i korte artikler og videoer.

Du kan downloade appen via QR-koderne her:



iOS appstore



Google Play



Udfyld dette skema til evaluering af første måneds behandling med ACARIZAX®

DAG	DATO	TABLET TAGET	😊	😐	😞
EKSEMPEL	DD-MM-ÅR	X			
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Download app'en Allergivaccination, så kan du udfylde patientdagbogen på din telefon. Læs mere på forrige side.

**KOMMENTARER
(OPLEVELSE AF BEHANDLING OG BESKRIVELSE AF EVT. BIVIRKNINGER)**

FØRSTE TABLET TAGES HOS LÆGEN

HENT DEN NÆSTE ACARIZAX®-PAKKE PÅ APOTEKET

Læs mere om
husstøvmideallergi på:
husstøvmideallergi.dk



ALK NORDIC A/S, BØGE ALLÉ 6-8, 2970 HØRSHOLM,
TELEFON 3816 7070, ALK.DK, INFODK@ALK.NET